



Rando

Glarner Alpen

Fiche

26 au 31 juillet 2026

6 jours



+ 4000 m

Public cible :

Actifs

Physiquement

moyen

Techniquement

facile

Trekking au pays du «schabziger». Le long des frontières glaronaises.

D'autres régions touristiques sont bien plus grandes, mais peu d'entre elles sont aussi variées et riches en contrastes que le pays de Glaris. Ce coin de territoire a aussi produit quelques noms célèbres: qui ne connaît pas l'Elmer Citro, le schabziger au goût relevé ou la légende du ski Vreni Schneider?

Ce circuit nous fera passer de la vallée de la Linth à la Surselva en passant au pied du Tödi, puis en franchissant la frontière cantonale Glaris - Grisons. Des lacs magnifiques dans un décor alpin sauvage, puis de Flims nous retournerons vers Elm en passant à côté du célèbre Martinsloch, avant une dernière étape pour revenir sur Elm.



Pour accéder au parcours, cliquez dans la grille à droite

Date	Programme - curiosités	Transports-logement-repas	Coûts
dim 26.07.2026	Trajet Châtel - Schwanden (GL) - Linthal (Braunwald Bahn)	Dép. en voiture : départ Châtel à 6h00, arrivée à Linthal vers 9h30	41 CHF
	Bus Linthal (Braunwaldbahn) - Urnerdoden	10h13 - 10h52	4 CHF
	Télé Urnerboden - Fisetenpass		10 CHF
	Montée à Clariden (+660m, T3, 2h30)	Claridenhütte	75 CHF
lun 27.07.2026	Traversée Clariden - Fridolin (+400m, -650m, T2, 4h)	Fridolinhütte	80 CHF
	Option : ascension du Geissbüztzstock (+200m/-200m, T5, 2h)	Beau panorama	
mar 28.07.2026	Descente sur Hinter Sand (-800m, T2, 1h30)		
	Taxi alpin Hinter Sand - Tierfehhd (10h - 10h30), sur réservation	https://taxivollenweider.ch/	33 CHF
	télé Tierfehhd - Kaldtrittli		12 CHF
mer 29.07.2026	Montée à Muttsee (+730m, T3, 2h30)	Muttseehütte	79 CHF
	Traversée Muttseehütte - Kistenpass - Bifertenhütte (env. +250m/-300m, T2, 3h)	Bifertenhütte	68 CHF
	Option 1 : Ruchi (3105m) (+690m, T4, 3h30-4h A/R) au départ de Muttsee		
	Option 2 : via l'arrête du Muttenbergen, pt 2955m, 2906m et 2896m (T5)		
jeu 30.07.2026	Option 3 : Kistenstöckli (2748m) (+280m, T4, 1h30-2h A/R) au départ de Biferten		
	Descente sur Cuolms (Crest Falla) (-800m, T2, 1h30), télé -> Brigels	télé Crest Falla - Brigels	17 CHF
	Bus Brigels - Tavanasa, train -> Ilanz, bus -> Laax - Alp Nagens	trajet env. 1h50	17 CHF
	Alp Nagens - Segnespass (+570m,-170m, T3, 2h30), desente sur Tschingen Alp (-1100m, T3, 2h)	Auberge Tschinglen Alp, 1/2 pension https://tschinglen-wirtschaft.ch/wirtschaft/	83 CHF
ven 31.07.2026	Descente sur Elm via les gorges (-570m, T2, 2h)		
	train Elm - Schwanden (Glaris Sud)	10h03 (ch. heure), durée 23 min.	3 CHF
	Train Schwanden - Linthal (chauffeurs), retour sur Châtel	10h59 (ch. heure), durée 16 min.	3 CHF
Coûts estimés			401 CHF